

HONOR



给父母的 手机实用手册

快速学会使用智能产品

写给爸妈的话

亲爱的爸爸妈妈：

小时候，我们的很多技能都是你们手把手教的，长大后发现以前无所不能的你们，在使用手机时总要研究很久。

为了让你们能像年轻人一样，享受智能产品带来的便利，我们准备了这本手册，里面有手机使用过程中经常遇到的问题和解决方法。

你们还可以打开手机里的“玩机技巧”APP，里面有更多的手机使用技巧。

智能时代，让我们一起结伴前行。

目录

基础设置

如何调节手机屏幕亮度	01
如何使用手机的三个导航键	02
如何调大手机字体和图标	03
如何调大通话音量、来电铃声	04
如何连接WLAN，上网不费流量	05
如何切换手写输入法	08
如何整理手机桌面上的图标	10
如何将电话号码保存在手机里	13

快速上手

如何截取手机屏幕	18
如何安装、卸载应用	21
如何给手机清理加速	23
如何用指纹解锁屏幕	25
如何用人脸解锁屏幕	28
如何使用智慧语音	33
如何关闭某个应用消息通知	34
如何更快捷地扫健康码	35
如何使用更方便的简易模式	37
如何快速发起SOS紧急求助	39
如何拦截骚扰电话和信息	41

拍照录像

认识拍照界面	42
如何录制视频	43
如何用手机“扫一扫”来识百科	45
如何在照片上记录拍照时间和地点	47
如何在图库里快速找到想要的照片	48
如何学会更多的手机使用技巧	49

智慧生活

如何操作智能手表	51
如何监测心率和睡眠	53

如何检测血氧，掌握身体状态	56
如何通过语音来控制智慧屏	58
如何把手机内容投到智慧屏	60
如何在平板上有更好的阅读体验	62

微信操作

如何使用微信付款	63
如何用微信发红包	68
如何保存聊天过程中的照片	70



小问题自己搞定

基础设置

如何调节 手机屏幕亮度



📶 在家上网记得开启

🔔 来电时切换响铃/振动/静音


📶 在室外使用流量上网

💡 太暗可以用手电筒照明

🔧 左右滑动可以调节屏幕亮度

如何使用手机的 三个导航键



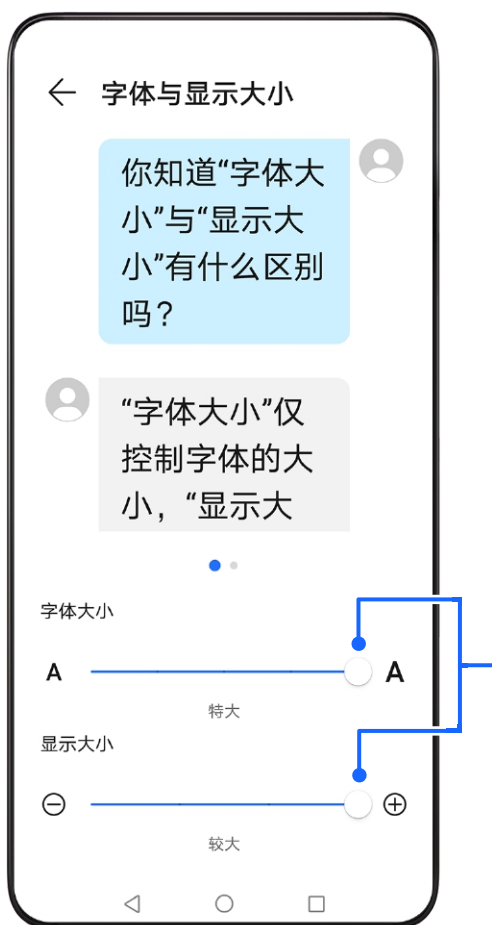
点击  **设置** >
系统和更新 >
系统导航方式 > **屏幕内三键导航**


返回上一步

返回桌面

查看正在运行的应用

如何调大 手机字体和图标



点击  **设置** >
显示和亮度 >
字体与显示大小

右滑调大文字、
图片等界面
元素

如何调大通话音量 来电铃声



点击  设置 >
声音和振动

右滑，调大
来电铃声

右滑，调大
音频声音

右滑，调大
通话声音

如何连接WLAN 上网不费流量



1. 点击 
设置 > **WLAN** ,
打开开关

如何连接WLAN

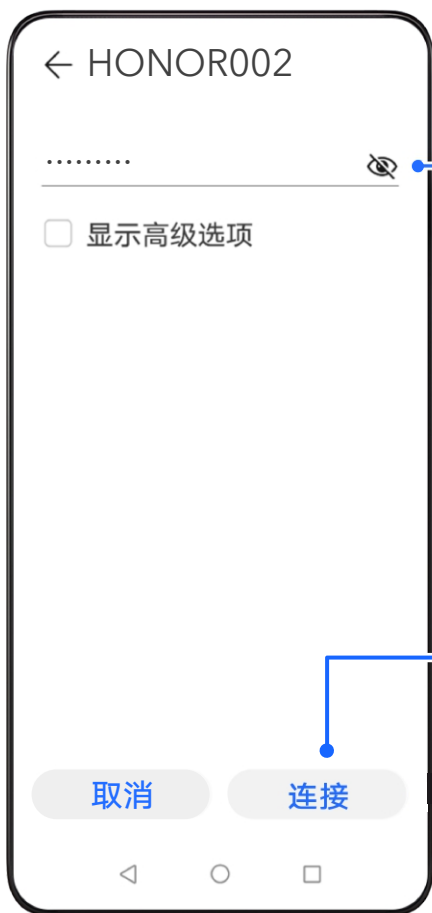
上网不费流量



2. 点击想连接的网络


如何连接WLAN

上网不费流量



3. 输入正确的WLAN密码

4. 点击连接

*连接成功后，
状态栏显示 

如何切换手写输入法




2. 选择**手写**

1. 在文字输入界面长按 

试试用语音输入文字



长按  不松手，对着手机说话，语音就会转为文字

如何整理 手机桌面上的图标

把同类应用放在同一文件夹



1. 长按应用不松手，有振感后，将其拖到另一应用上

如何整理 手机桌面上的图标

把同类应用放在同一文件夹



2. 两个图标即可放在同一文件夹中

如何整理 手机桌面上的图标

为合并的应用文件夹重命名



1. 点开文件夹
2. 轻触**文件夹 1**
调出编辑框，
即可改名
3. 改名后点击
空白处退出

如何将电话号码 保存在手机里

存入别人给的新号码



1. 点击 👤 联系人

2. 点击 ⊕

如何将电话号码 保存在手机里

存入别人给的新号码



4. 点击 ✓

3. 填写联系人
信息

如何将电话号码 保存在手机里

保存有通话记录的号码



1. 点击 ⓘ

如何将电话号码 保存在手机里

保存有通话记录的号码



2. 点击新建联系人

如何将电话号码 保存在手机里

保存有通话记录的号码

× 新建联系人 ✓

保存至：手机
仅保存在手机，开启云空间
可同步

👤 物业小李

📁 公司

📞 手机 ▾
186****5993

添加号码

✉ 私人 ▾ 电子邮...

≡ 备注 备注

👥 加入群组

添加更多项

4. 点击 ✓

3. 填写联系人
信息



这些功能很实用

快速上手

如何截取手机屏幕



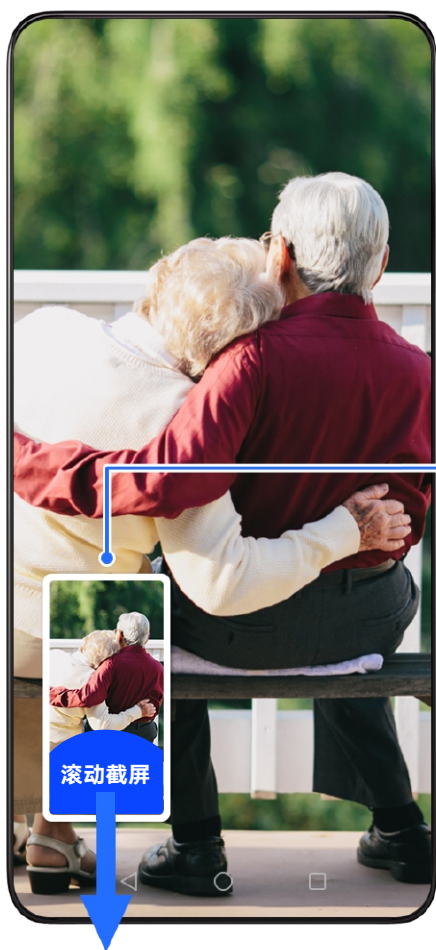
1. 从屏幕顶部向下滑动两下

如何截取手机屏幕



2. 点击  截取当前屏幕

如何截取手机屏幕



3. 垂直向下滑动小图，可以滚动截屏来截取长图

* 在滚动截屏过程中可随时点击屏幕停止截屏

如何安装、卸载应用

以换机克隆应用为例



1. 打开  应用市场

2. 搜索换机克隆

3. 点击安装
(若已安装，
这里显示打
开)

如何安装、卸载应用

以游戏中心应用为例



1. 长按想要删除的应用

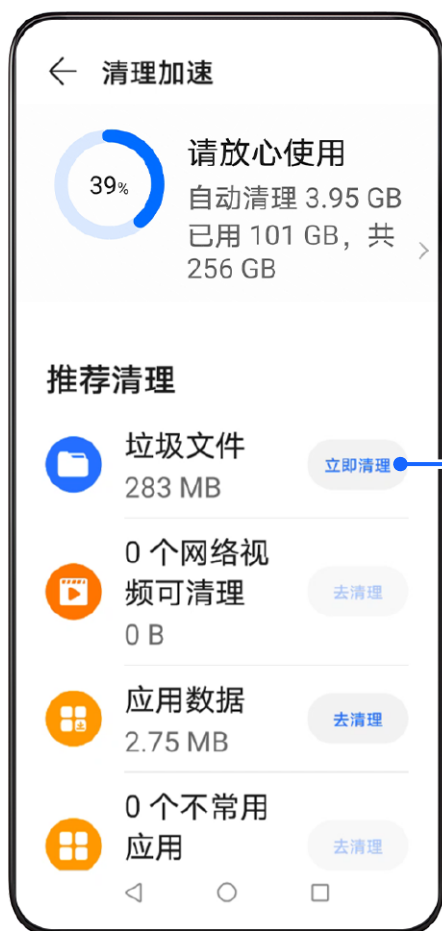
2. 点击
🗑️ 卸载

如何给手机清理加速



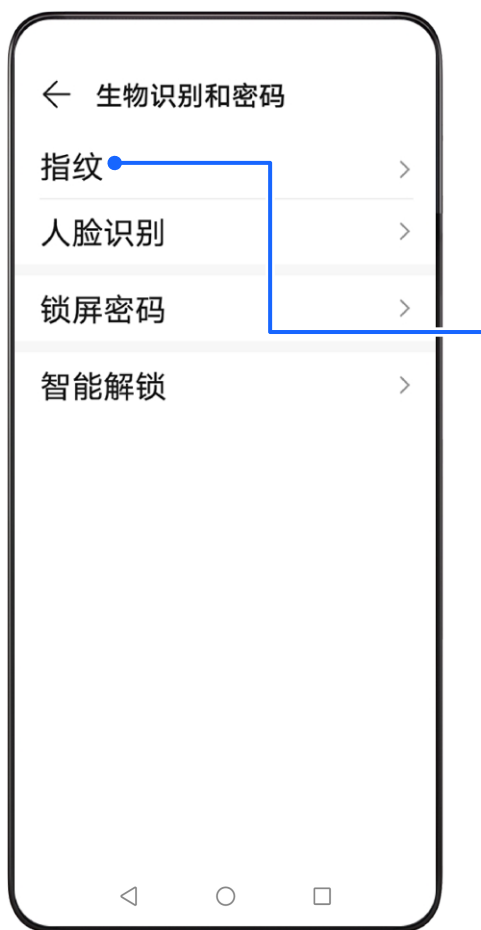
1. 点击  **系统管家** >
清理加速

如何给手机清理加速



2. 点击
立即清理

如何用指纹解锁屏幕



1. 点击  **设置** > **生物识别和密码**

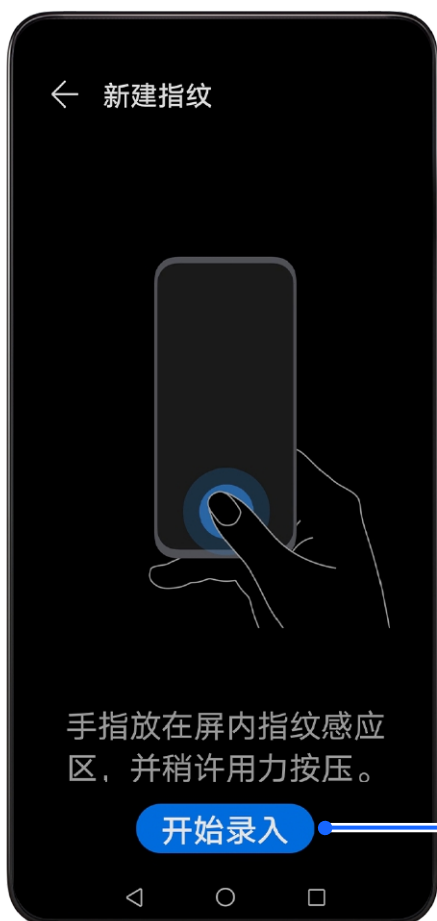
2. 选择**指纹**，根据屏幕提示，输入锁屏密码

如何用指纹解锁屏幕



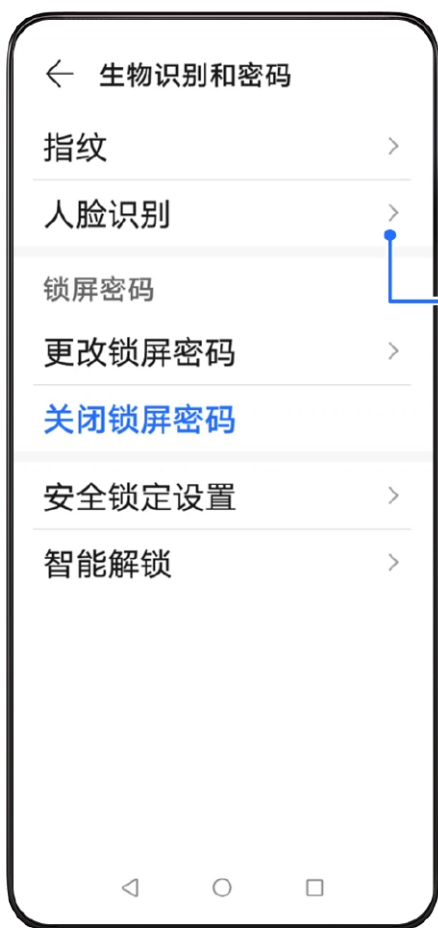
3. 打开**解锁设备**开关

如何用指纹解锁屏幕



4. 点击**开始录入**,根据屏幕提示，完成录入

如何用人脸解锁屏幕



1. 点击  设置 > 生物识别和密码

2. 选择人脸识别，根据屏幕提示，输入锁屏密码

如何用人脸解锁屏幕



3. 勾选**打开“拿起手机亮屏”**，提升解锁体验，选择**开始录入**

如何用人脸解锁屏幕



4. 确保面部
置于识别区
域内，完成
人脸采集

如何用人脸解锁屏幕



5. 点击解锁
屏幕

如何用人脸解锁屏幕



6. 选择直接解锁

*部分机型不支持
人脸解锁，请以
实际使用为准


如何使用智慧语音



2. 长按电源键 1秒唤醒智慧 语音


*试试对它说：

“今天天气怎么样”
“我要打电话”

1. 点击  设置
置>智慧助手>
智慧语音>电
源键唤醒，打
开开关

如何关闭 某个应用消息通知



在通知面板
中向左滑动
通知，然后
点击  >
关闭通知

如何更快捷地 扫健康码



1. 从手机主屏
右滑至负一屏

2. 点击城市服
务的**健康码+**

如何更快捷地 扫健康码



3. 点击健康码

*请先连接网络

如何使用更方便的 简易模式




1. 点击  设置
置>系统和更新
新>简易模式

2. 点击应用

如何使用更方便的 简易模式



3. 你还可以
在手机上查
看手机实用
技巧

4. 打开  设置 > 退出简易
模式，回到标
准模式

如何快速发起SOS 紧急求助



1. 点击  设置
置>安全>
SOS紧急求助

如何快速发起SOS 紧急求助



2. 可添加多个
紧急联系人

3. 打开自动发送求助信息、
自动拨打求助电话开关

* 遇到危险情况，连续按压5次电源键，手机会自动给紧急联系人发送当前位置和拨打求助电话

如何拦截 骚扰电话和信息



1. 点击  >  >
骚扰拦截

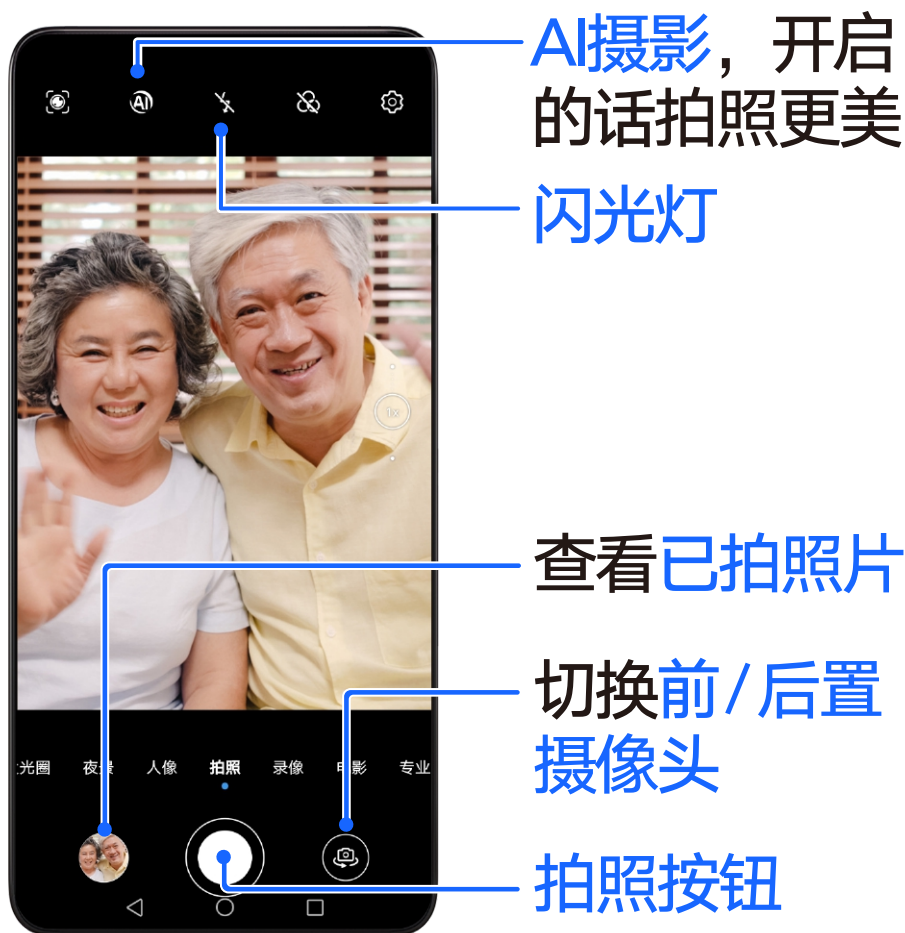
2. 分别点击**电话拦截规则**和**短信拦截规则**，
设置您想要拦截的电话、短信类型



拍照是件简单事

拍照录像

认识拍照界面

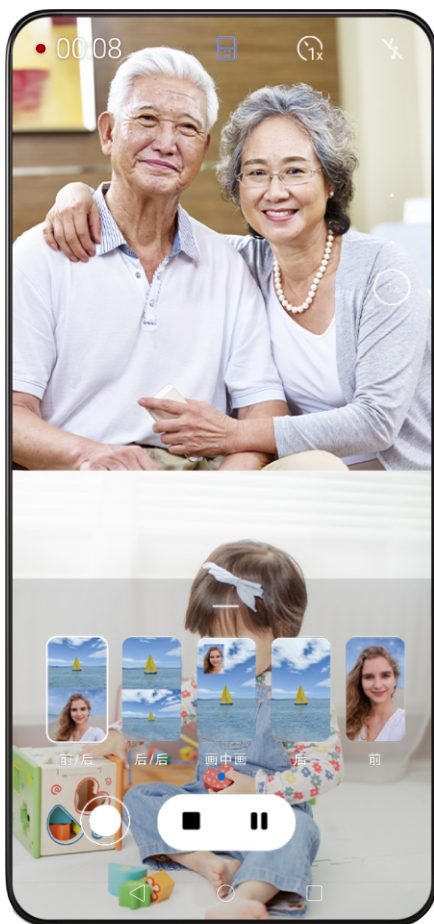


如何录制视频



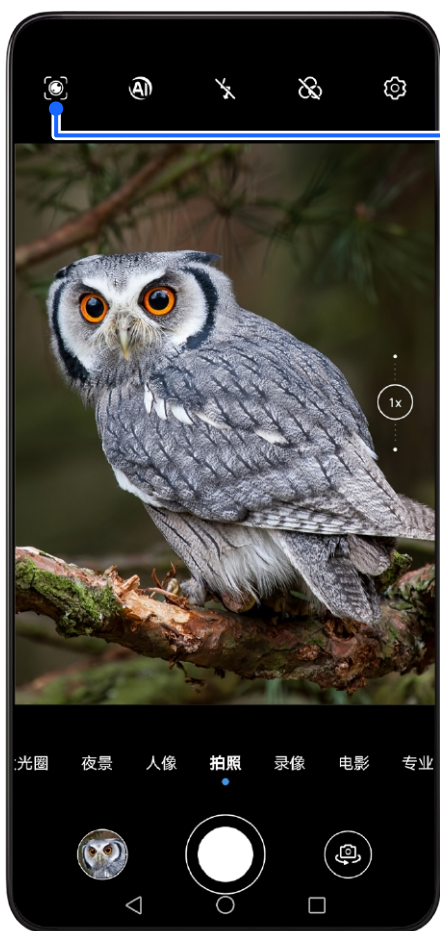
普通录像：
相机>录像，
点击录像按钮

如何录制视频



多镜录像：
相机>更多>多
镜录像，点击
录像按钮，拍
摄时你可以滑
动^切换多镜
模式

如何用手机“扫一扫” 来识百科



1. 点击
相机 > [相机图标]

如何用手机“扫一扫” 来识百科



2. 点击 **识物**，
将镜头对准目标

3. 静待识别完成，不认识的花鸟一扫便知

如何在照片上 记录拍照时间和地点



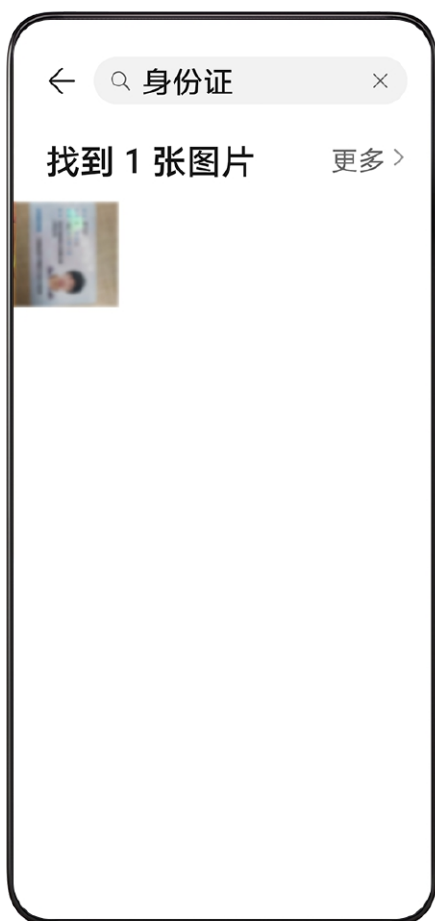
1. 打开照片

2. 点击底部
编辑>**更多**>
水印

3. 选择想要的
水印类型

4. 点击**✓**后，
点击右上角**📁**
保存照片

如何在图库里快速 找到想要的照片



1. 点击



2. 输入想要找
的照片信息并
搜索

如何学会更多的手机使用技巧



1. 从屏幕中部
下滑

2. 搜索并打开
玩机技巧

如何学会更多的手机使用技巧



3. 搜索功能
名称

4. 查看精彩
内容



让生活更加便利

智慧生活

如何操作智能手表



按**上**键
进入**应用列表**

按**下**键
进入**快捷功能**



在**屏幕**上**向右**
滑返回**上一层**

如何操作智能手表



表盘页面**上下**
滑动进入**消息**
和**快捷菜单**



表盘页面**左右**
滑动切换**功能**
卡片

如何监测心率和睡眠



1. 打开  运动健康

3. 点击绑定的设备

2. 点击设备

如何监测心率和睡眠



4. 点击
健康监测

如何监测心率和睡眠



5. 点击**科学睡眠**，确认科学睡眠开关已开启

6. 点击**连续测量心率**，确认连续测量心率开关已开启

*本产品非医疗器械，所提供的健康数据及建议仅供参考，不作为诊断和治疗的依据

如何检测血氧 掌握身体状态



1. 单击手环侧
按键进入应用
列表，滑动选
择**血氧饱和度**，
静待1分钟，完
成血氧检测

如何检测血氧 掌握身体状态

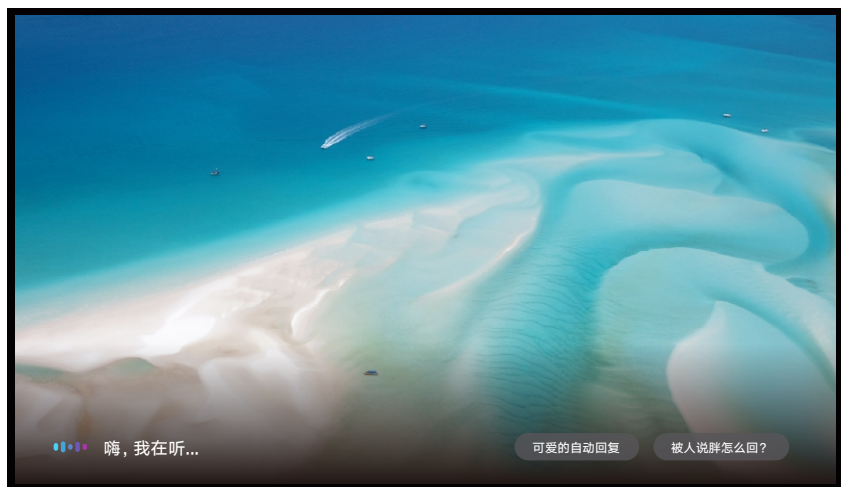


2. 在运动健康
APP**血氧饱和度**
卡片中查看
历史血氧变化

*本产品非医疗器械，所提供的健康数据及建议仅供参考，不作为诊断和治疗的依据

如何通过语音来控制智慧屏

你好YOYO



你可以对智慧屏说“你好YOYO”，
唤醒智慧语音

如何通过语音来 控制智慧屏



你还可以长按遥控器的**语音键**唤醒智慧助手YOYO，待智慧屏识别语音指令后松手

如何把手机内容 投到智慧屏



1. 从荣耀手机状态栏向下滑出通知面板（**下滑两次**），点亮**无线投屏**

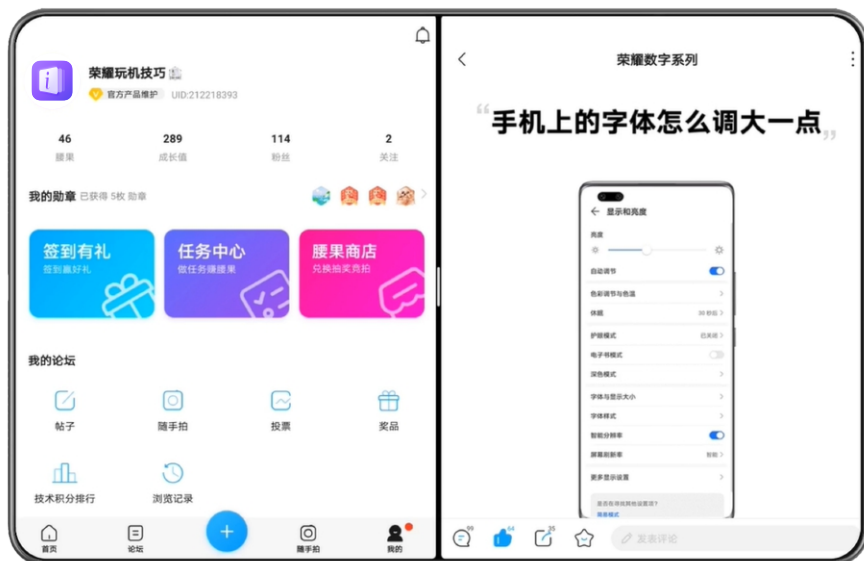
如何把手机内容 投到智慧屏



2. 在手机上选择要连接的智慧屏，
在智慧屏上确认连接

如何在平板上有更好的阅读体验

打开一个应用可开启两个窗口



打开平板的**设置**，点击**应用>平行视界**，选择你需开启或关闭的应用



这些操作常用到

微信操作

如何使用微信支付

场景一：用扫一扫付款



1. 点击 ⊕

2. 点击扫一扫

如何使用微信支付

场景一：用扫一扫付款



3. 扫码商家的
二维码

如何使用微信付款

场景一：用扫一扫付款



4. 输入金额

5. 点击付款
输入密码

如何使用微信支付

场景二：用二维码付款



1. 点击 ⊕

2. 点击收付款

如何使用微信支付

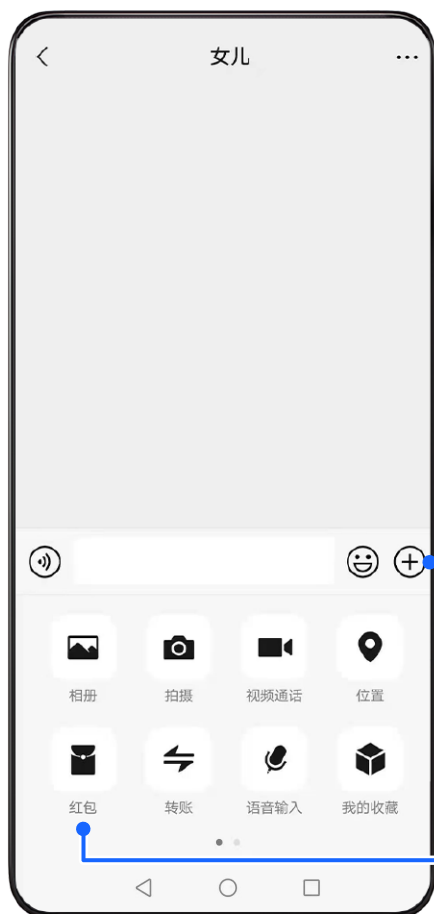
场景二：用二维码付款



3. 向商家展示
此页面

如何用微信发红包

(不超过200元)



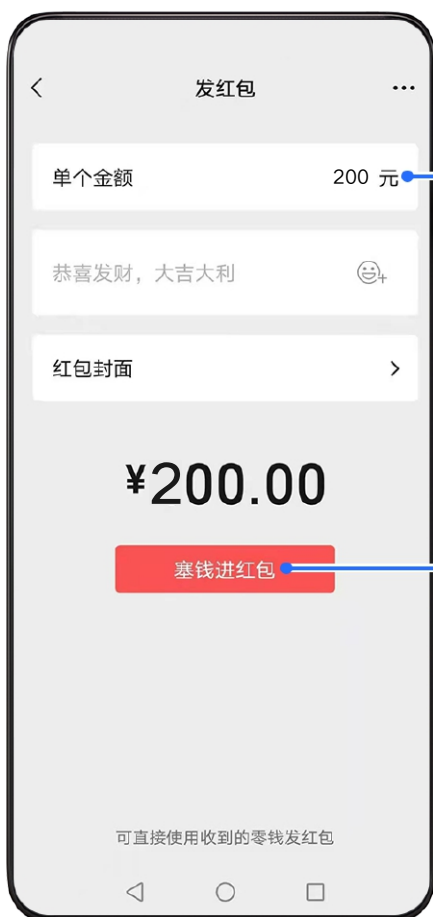
1. 打开你想发红包的人的聊天界面

2. 点击+

3. 点击红包

如何用微信发红包

(不超过200元)



4. 输入金额

5. 点击这里，
输入密码

*输入后红包
无法撤回

如何保存聊天 过程中的照片



1. 点击
打开图片

如何保存聊天 过程中的照片



2. 长按打开
的图片

3. 点击**保存图片**，图片
会保存到图库



温馨提示



不要把密码告诉别人



不要把验证码告诉别人



不给陌生人转账、付款



不要点陌生人发的链接



不扫来路不明的二维码

爸爸妈妈，一些常用的手机使用技巧都在这里，希望你们能喜欢。即使我们不在身边，这份手册也会跟我们的爱一样，一直陪着你们。



探索新功能 玩出不一样

下滑主屏幕，搜索“玩机技巧”应用



客服公众号